COMMUNIQUÉ DE PRESSE

88 % DES NOUVEAU-NÉS ALLAITÉS À LA SORTIE DE LA MATERNITÉ[1]

L'HÔPITAL PIERRE ROUQUÈS LES BLUETS PUBLIE SON PREMIER OBSERVATOIRE DE L'ALLAITEMENT

Paris, le 1er juin 2026 - Avec 88 % de nouveau-nés allaités à la sortie de la maternité, contre 77 % au niveau national[2] et 81 % en Ile-de-France[3], l'hôpital Pierre Rouquès Les Bluets, labellisé Initiative Hôpital Ami des Bébés (IHAB) depuis 2008, s'engage pour éclairer le choix des familles sur l'allaitement maternel.

En France, la durée médiane de l'allaitement est d'environ 20 semaines[4], avec une baisse marquée dès les premiers mois suivant la naissance. Un enjeu de santé publique auquel l'hôpital Pierre Rouquès Les Bluets répond en renforçant l'accompagnement des familles pour limiter les ruptures de parcours, notamment lors de moments clés comme le retour à domicile ou la reprise du travail, souvent associés à un arrêt précoce de l'allaitement.

Clarifier l'information, un facteur clé pour le bien-être des femmes

« A l'hôpital Pierre Rouquès Les Bluets, l'allaitement fait l'objet d'un accompagnement structuré, fondé sur l'information des familles et la continuité du suivi, de l'ante au post-natal. Notre objectif est de partager à chacune toutes les clés pour faire un choix éclairé. Le label IHAB est une reconnaissance de l'exigence que nous portons, et le signe de notre engagement au quotidien », indique Marion Couturier, Sage-femme et consultante en lactation à l'hôpital Pierre Rouquès Les Bluets.

Cet engagement se traduit par un accès facilité à une équipe pluridisciplinaire composée de sage-femmes et de plusieurs consultantes en lactation certifiées par le conseil international (IBCLC), dont plusieurs professionnelles titulaires du diplôme universitaire d'allaitement. L'établissement propose des ateliers collectifs de préparation, complétés par des consultations individuelles prénatales permettant d'aborder les besoins spécifiques de chaque famille.

Après la naissance, les familles peuvent participer à l'atelier « Lait's Talk », dédié aux échanges autour des premières expériences d'allaitement et des interrogations du quotidien (rythme, douleurs, quantité de lait, positionnement…). Ce suivi intègre également des pratiques favorisant le démarrage de l'allaitement, comme le peau à peau dès la naissance. A l'hôpital Pierre Rouquès Les Bluets, 60 % des nouveau-nés sont allaités uniquement au lait maternel lors de leur séjour à la maternité, contre 56 % au niveau national[5].

[1]Chiffre interne à l'hôpital Pierre Rouquès Les Bluets
[2] Chiffre Santé Publique France
[3] Inserm - Enquête nationale périnatale 2021
[4] Chiffre Santé Publique France
[5] Chiffre Ameli.fr

Contact presse anne.laroudie@asso-croizat.org 06 73 00 73 39

L'accompagnement se poursuit également après le retour à domicile grâce à des consultations post-natales ouvertes quel que soit l'âge du bébé. Elles permettent d'aborder différents sujets liés au post-partum et à l'allaitement : mise en place, difficultés potentielles, surveillance de la prise de poids, diversification alimentaire, reprise du travail, co-allaitement, allaitement de jumeaux ou encore sevrage.

La pédagogie et la prévention sur le long terme au cœur des parcours d'allaitement

En France, les femmes cadres sans emploi à la fin de la grossesse allaitent plus (86 %) que celles en emploi (78 %)[6]. Cet écart met en évidence des inégalités dans l'accès à l'information qui peut influencer la mise en place et la poursuite de l'allaitement, y compris pendant la reprise du travail.

A l'hôpital Pierre Rouquès Les Bluets, la formation des équipes, régulièrement sensibilisées sur les enjeux de l'allaitement maternel, permet d'adapter les pratiques aux situations rencontrées sur le terrain et de pouvoir conseiller au mieux les familles. Cette démarche vise également à donner aux parents un maximum de repères dès l'ante-natal, afin qu'ils puissent aborder plus sereinement les différentes étapes de leur parcours d'allaitement et trouver un soutien dans les moments de transition ou de difficulté.

« Tout l'enjeu est de permettre aux femmes de s'approprier une information claire et de se projeter dans un parcours d'allaitement sur la durée, si elles le souhaitent et en fonction de leur situation. C'est un travail que nous avons à cœur de mener, en apportant des repères concrets et en accompagnement les moments de transition. » explique Marion Couturier.

Dans ce contexte, l'hôpital Pierre Rouquès Les Bluets inscrit son action dans une démarche de pédagogie et de prévention, en anticipant les étapes susceptibles d'influer sur les parcours d'allaitement.

***

L'Observatoire de l'hôpital Pierre Rouquès Les Bluets a vocation à promouvoir une pratique éclairée de l'allaitement pour un meilleur accompagnement des femmes et de leurs nouveau-nés.
Il pourra être actualisé afin de suivre les évolutions sociales. Il propose une lecture qualitative des pratiques afin de mieux comprendre les parcours d'allaitement et de contribuer à une meilleure compréhension des enjeux en matière de santé des femmes.

***

A propos de l'association Ambroise Croizat et de l'hôpital Pierre Rouquès Les Bluets

Héritière du mouvement ouvrier des années 1930 et des valeurs portées par Ambroise Croizat, ministre bâtisseur de la Sécurité sociale, notre association défend depuis plus de 50 ans une société où chacun.e peut trouver sa place.
L'association Ambroise Croizat gère l'hôpital Pierre Rouquès Les Bluets, établissement emblématique pour son engagement dans la santé des femmes. https://www.bluets.org/

[6] Etude Insee, Les inégalités sociales de santé apparaissent avant la naissance et se creusent durant l'enfance

Contact presse anne.laroudie@asso-croizat.org 06 73 00 73 39