

HÔPITAL PIERRE ROUQUÈS LES BLUETS



ASSOCIATION AMBROISE CROIZAT

**Une prise en charge globale de la santé des femmes,
dans le respect de chaque personne.**

**L'hôpital propose une offre complète : santé sexuelle,
gynécologie médicale, chirurgie, maternité, PMA.**

**Établissement conventionné, il garantit une prise en
charge en secteur 1, sans dépassement d'honoraires,
remboursée par l'Assurance Maladie selon les tarifs
de référence.**



**UNE OFFRE DE SOINS
CONVENTIONNÉE
SECTEUR 1 À PARIS**



ÉDITO

En tant que directrice, je suis honorée de prendre part à la mission d'utilité publique menée par l'hôpital Pierre Rouquès-les Bluets, établissement emblématique de l'Association Ambroise Croizat, engagée de longue date pour l'accès aux soins pour toutes et tous.

Notre établissement, riche de son histoire et de son engagement envers la santé pour toutes, continue de se distinguer par la qualité et l'humanité de ses services.

Notre mission ? Offrir des soins de haute qualité, adaptés aux besoins spécifiques de chaque patiente, dans un environnement respectueux et bienveillant.

Nous mettons un point d'honneur à accompagner les femmes tout au long de leur parcours de santé, à chaque étape de leur vie, assurant une prise en charge globale et personnalisée.

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur une équipe de professionnels dévoués, qui œuvrent chaque jour avec passion et conviction, mettant leur expertise à profit du bien-être de nos patientes. Nos médecins s'investissent également dans l'enseignement, la formation de leurs pairs et la recherche médicale. Ensemble nous nous engageons à garantir à chacune une expérience de soins positive et rassurante.

Avec toute ma considération,

Perrine TOUDIC
Directrice de l'Hôpital
Pierre Rouquès - Les Bluets





ÉDITO	05
SOMMAIRE	07
CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE	09
SITE NETTER	10
GYNÉCOLOGIE MÉDICALE	12
CHIRURGIE GYNÉCOLOGIQUE	14
ASSISTANCE MÉDICALE À LA PROCRÉATION	16
MATERNITÉ	18
ATELIERS MATERNITÉ	19
OFFRE DE SOINS ET THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES	21
PRISE EN CHARGE EN HÔPITAL DE JOUR	23
PARTENAIRES ET INSTANCES	24



CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE

PRISE EN CHARGE À 100% PAR LA SÉCURITÉ SOCIALE

NOTRE MISSION

Au Centre de santé sexuelle, nous vous accompagnons à chaque étape de votre vie, pour vous permettre de vivre une sexualité épanouie et en bonne santé. Notre équipe vous accueille pour un acte ponctuel ou un suivi global.

Les soins sont pris en charge par la Sécurité Sociale, au tarif conventionné secteur 1, sans dépassement d'honoraires. Vous pouvez être aussi reçue avec ou sans couverture sociale.

LA SANTÉ SEXUELLE C'EST QUOI ?

C'est un état de bien-être global - physique, émotionnel, mental et social - en lien avec la sexualité. Elle implique des relations positives et respectueuses, des expériences sexuelles choisies, agréables et sûres, sans contrainte, ni violence.

NOS ENGAGEMENTS

Nous vous garantissons un accueil bienveillant, quel que soit votre âge, votre genre ou votre orientation sexuelle. Toutes les consultations sont confidentielles : aucun courrier ne vous sera adressé par voie postale ou par mail.

Votre consentement est au cœur de notre pratique. Il vous sera systématiquement demandé avant tout acte médical, que vous pouvez interrompre à tout moment.

- Contraception (y compris d'urgence)
- Suivi gynécologique (première consultation incluse)
- Dépistages des IST & PrEP
- IVG (avortement)
- Sexologie
- Accompagnement dans la transition de genre

CONTACT ET PRISE DE RDV



PAR MAIL :
secretariat.css@bluets.org

PAR TÉLÉPHONE :
01 53 36 41 08

DIRECTEMENT SUR PLACE :
LUNDI > VENDREDI
De 9h à 13h et de 14h à 17h

OU VIA DOCTOLIB



Afin de mieux accueillir les patientes, l'Hôpital Pierre Rouquès - Les Bluets propose désormais ses consultations en gynécologie sur deux sites : le site principal à l'hôpital et un nouveau lieu d'accueil situé boulevard Netter.

UN NOUVEAU SITE POUR ÉLARGIR L'ACCUEIL ET LES SOINS EN GYNÉCOLOGIE

Ce nouveau lieu propose des **consultations de gynécologie médicale** en secteur 1, **sans dépassement d'honoraires**.

Les patientes sont accueillies dans un environnement **serein et attentif**.

L'orientation est adaptée à chaque situation :

- La patiente est reçue soit par une sage-femme, soit par un médecin, selon ses besoins.
- En cas de situation complexe, le dossier est rapidement réévalué pour garantir une réponse rapide et une prise en charge continue.
- Les sages-femmes travaillent en étroite collaboration avec les médecins, comme dans tout milieu hospitalier.

UNE PRISE EN CHARGE GLOBALE ET INCLUSIVE TOUT AU LONG DE LA VIE

Les patientes bénéficient d'un **accompagnement global** : les consultations sont centrées sur le diagnostic et la prévention,

Notre expertise gynécologique, adossée à une structure hospitalière, permet une prise en charge au sein du **même établissement** et par la **même équipe pluridisciplinaire**.

Cette organisation prévient les ruptures dans le parcours de soin et renforce la relation de confiance avec les soignants.

POUR UNE GYNÉCOLOGIE ACCESSIBLE À TOUTES

En 2023, plus d'une mère sur trois à la tête d'une famille monoparentale vit sous le seuil de pauvreté. Les femmes restent les premières victimes de violences conjugales (85 % des 271 000 cas enregistrés) et gagnent encore en moyenne 22,2 % de moins que les hommes. Ces inégalités renforcent les freins à l'accès aux soins pour les femmes les plus vulnérables.

Notre organisation permet de prendre en charge les femmes en situation de précarité, d'isolement ou de vulnérabilité psychologique.

UNE OFFRE DE SOIN DIVERSIFIÉE

Le Centre Netter prend en compte **tous les aspects de la santé des femmes**. En complément des consultations médicales, des soins tels que **l'ostéopathie, la diététique et la sexologie** sont disponibles, afin d'accompagner les patientes dans leur bien-être physique, émotionnel et psychologique.

L'offre **diététique** et **ostéopathie** comprend également des ateliers, comme l'alimentation pour femmes enceintes, la diversification alimentaire chez le bébé ou encore les massages pour nourrissons.

CONTACT ET PRISE DE RDV



**OUVERT DU LUNDI
AU VENDREDI DE 9H À 18H.**

PAR MAIL :
secretariat.gyneco@bluets.org

PAR TÉLÉPHONE :
01 53 36 41 82 ou 01 53 36 41 11
De 9h à 17h

DIRECTEMENT SUR PLACE :
De 9h à 12h et de 14h à 17h
72 av. du Dr. Netter, 75012 Paris

OU VIA DOCTOLIB



GYNÉCOLOGIE MÉDICALE

UNE OFFRE ÉLARGIE EN GYNÉCOLOGIE

Un accompagnement global, de la puberté à la ménopause

L'Hôpital Pierre Rouquès - Les Bluets propose un suivi gynécologique médical accessible à toutes. Nous assurons à la fois le suivi gynécologique classique (site Netter) et la prise en charge de situations complexes (à l'hôpital), dans une **approche globale, personnalisée et respectueuse** du parcours de chaque femme.

Notre objectif : créer un espace de confiance, où chaque patiente bénéficie d'un accompagnement adapté à ses besoins médicaux, physiques et émotionnels.

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE À VOTRE ÉCOUTE

Nos équipes sont composées de **médecins gynécologues, chirurgiens et sages-femmes** formés au suivi gynécologique.

Une prise en charge coordonnée est assurée entre l'équipe médicale et paramédicale, garantissant un suivi continu, fluide et sécurisé, y compris en cas d'intervention chirurgicale.

CONSULTATIONS SPÉCIALISÉES PROPOSÉES

- **Contraception, y compris en cas de pathologies associées**
- **Suivi de ménopause, y compris les cas compliqués (insuffisance ovarienne, etc.)**
- **Dermatologie vulvaire**
- **Troubles du cycle, hyperandrogénie (gynéco-endocrinologie)**
- **Saignements anormaux, pathologies utérines et cervicales**
- **Douleurs pelviennes chroniques (endométriose...)**
- **Infertilité et bilan de fertilité**
- **Suivi de grossesse, IVG, éducation à la vie affective et sexuelle**

À noter: l'examen gynécologique n'est jamais systématique. Il est discuté avec vous selon vos besoins et votre confort.

UN ENGAGEMENT POUR UNE GYNÉCOLOGIE INCLUSIVE ET ACCESSIBLE

L'Hôpital Pierre Rouquès - Les Bluets s'engage pour une gynécologie :

- accessible à toutes
- inclusive, respectueuse de chaque femme, **quelle que soit son origine, son orientation sexuelle ou son genre**
- garantissant à chaque femme un accès égal à des soins de qualité,
- ouverte à toutes les situations de vie, y compris les femmes en situation de précarité ou de vulnérabilité
- assurée dans un cadre sécurisant, respectueux et humain.

ENDOMÉTRIOSE : UNE FEMME SUR DIX CONCERNÉE

Cette pathologie peut entraîner :

- des douleurs pelviennes intenses, notamment pendant les règles ou les rapports sexuels
- des difficultés à concevoir (30 à 40 % des cas d'infertilité)

Nos équipes assurent un dépistage systématique en cas de symptômes et proposent une prise en charge globale :

- traitements médicaux
- ostéopathie

Elles disposent notamment d'un échographe de très haute précision, essentiel pour le diagnostic de l'endométriose : une exclusivité en secteur 1 dans l'Est parisien.

L'Hôpital Pierre Rouquès - Les Bluets fait partie de la filière régionale Endo Nord-Est Île-de-France du réseau endométriose en Île-de-France.

Notre objectif : réduire l'errance diagnostique et améliorer la prise en charge des femmes atteintes d'endométriose dans la région.



CHIRURGIE GYNECOLOGIQUE

UNE PRISE EN CHARGE GLOBALE, COORDONNÉE ET RESPECTUEUSE

Notre équipe vous accompagne de manière continue, depuis les premiers examens jusqu'à l'intervention chirurgicale, avec un suivi attentif et personnalisé. Cette prise en charge est assurée par une même équipe médicale, pluridisciplinaire, en lien étroit avec votre médecin traitant ou médecin référent, ou votre sage-femme si besoin.

Nos interventions s'adressent aux femmes confrontées à divers troubles gynécologiques : infertilité, douleurs pelviennes, saignements anormaux, incontinence urinaire, complications liées à la maternité, IVG, ou encore besoin d'une contraception définitive. Elles peuvent également concerner des anomalies détectées lors d'un frottis ou d'un bilan gynécologique.

UNE OFFRE PENSÉE AUTOUR DES BESOINS DES PATIENTES

La chirurgie gynécologique s'est développée naturellement, en réponse à des situations cliniques fréquentes, notamment :

- Les bilans d'infertilité (en lien avec le service de PMA) révélant des pathologies nécessitant une intervention chirurgicale (trompes bouchées, malformations utérines, polypes...)
- Les complications de la maternité (rétention placentaire, reprise d'épisiotomie,...)

- Les interruptions volontaires de grossesse (IVG) en cas d'aspiration sous anesthésie générale ou de complications
- Les troubles fonctionnels : incontinence urinaire, prolapsus, douleurs chroniques

Aujourd'hui, 80 à 90 % des hystérosopies sont réalisées à la suite d'un bilan d'infertilité, illustrant la complémentarité de notre activité avec les parcours de PMA.

ACCÈS À LA CHIRURGIE GYNÉCOLOGIQUE : PLUSIEURS VOIES D'ENTRÉE POUR UNE PRISE EN CHARGE ADAPTÉE

1. **Consultation gynécologique au sein de notre établissement** : si un acte chirurgical est nécessaire, il peut être programmé directement après votre consultation avec l'un de nos gynécologues.
2. **Orientation par votre médecin traitant** : vous pouvez également être orienté vers notre établissement pour une prise en charge chirurgicale. Pour faciliter cette démarche, un numéro dédié est mis à la disposition de votre médecin afin de simplifier la mise en relation entre lui et notre équipe médicale.
3. **Prise de rendez-vous sur Doctolib** : certains examens sont également accessibles directement via Doctolib, pour une prise en charge rapide et simplifiée.
4. **Directement après un examen réalisé sur place** comme l'hystérocopie ou échographie pelviennes.

LES INTERVENTIONS CHIRURGICALES PROPOSÉES

Les chirurgiens de l'hôpital assurent la prise en charge d'interventions sur le sein, l'utérus, les ovaires ou la vulve, visant à améliorer ou **préserver la fertilité, ainsi qu'à traiter des pathologies fonctionnelles**. Leur approche est avant tout axée sur le **confort des patientes** et l'**amélioration de leur qualité de vie**.

L'hôpital fait partie d'un **réseau de santé** et collabore étroitement avec des partenaires spécialisés pour offrir un accompagnement complet et adapté à chaque besoin, en orientant les patientes vers les meilleures ressources disponibles.

LE SAVIEZ-VOUS ?

La majorité des kystes de l'ovaire sont bénins et peuvent être retirés tout en conservant les fonctions ovariennes.

CONTACT ET PRISE DE RDV



PAR MAIL :
secretariat.gyneco@bluets.org

PAR TÉLÉPHONE :
01 53 36 41 82 ou 01 53 36 41 11
De 9h à 17h

DIRECTEMENT SUR PLACE :
De 9h à 12h et de 14h à 17h
72 av. du Dr. Netter, 75012 Paris

OU VIA DOCTOLIB

UN ACCOMPAGNEMENT FLUIDE ET BIENVEILLANT

Nous proposons un accompagnement attentif et individualisé, incluant des **approches innovantes et holistiques** :

- Consultation préopératoire systématique avec le chirurgien
- Consultation anesthésique obligatoire (possible via Doctolib ou directement auprès du secrétariat)
- Hospitalisation en chirurgie ambulatoire (pour 95 % des interventions) ou hospitalisation de très courte durée
- Accès à des soins sous hypnose possible au bloc opératoire, pour vous aider à vous détendre
- Accueil soigné et délais moyens de rendez-vous inférieur à 15 jours

Nous garantissons une **prise en charge chirurgicale humaine et respectueuse, fluide et sans rupture** dans un environnement bienveillant et sécurisé.



ASSISTANCE MÉDICALE À LA PROCRÉATION (PMA)

UN SERVICE OUVERT À TOUTES LES FEMMES

La collaboration clinico-biologique Bluets-Drouot permet de rendre la PMA accessible à toutes, quels que soient leur parcours et leur situation : femmes seules, couples hétérosexuels ou homosexuels.

Notre suivi individualisé permet d'améliorer les chances de succès tout en réduisant la pénibilité du parcours.

UNE OFFRE DE SOINS COMPLÈTE

Nous proposons l'ensemble des techniques de PMA, encadrées par une équipe experte :

- Insémination intra-utérine (IIU)
- Fécondation in vitro (FIV, ICSI, IMSI)
- Technique HOST (exclusivité Bluets-Drouot)
- Congélation embryonnaire
- Autoconservation ovocytaire
- Prise en charge de pathologies rares
- Groupes de parole et soutien psychologique

Notre service est certifié ISO 9001, gage de qualité et de sécurité.

INNOVATION ET RECHERCHE

Le centre Bluets-Drouot est un acteur reconnu de la recherche. Depuis plus de 10 ans, nous développons la Technique HOST, utilisée uniquement dans notre établissement, en particulier pour les couples porteurs de pathologies rares.

Deux hôpitaux de jour sont dédiés à l'information et à l'accompagnement :

HDJ Info FIV

HDJ Info Cryo

AUTOCONSERVATION DES GAMÈTES : PRÉSERVER SA FERTILITÉ, UNE AVANCÉE MAJEURE

Depuis novembre, notre établissement est autorisé à pratiquer l'autoconservation des ovocytes, conformément à la loi de bioéthique de 2021. Une nouvelle possibilité pour les femmes de préserver leur fertilité dans un cadre médical sécurisé.

À qui s'adresse cette démarche ?

Femmes : de 29 ans jusqu'à la veille de leurs 37 ans (utilisation des ovocytes possible jusqu'à 45 ans)

Hommes : de 29 ans à la veille de leurs 45 ans (utilisation des gamètes jusqu'à 60 ans)

Les premiers cycles d'autoconservation ont débuté dès fin janvier 2025. Les demandes de consultation sont ouvertes sur Doctolib.

UN PARCOURS D'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Dès le premier rendez-vous, une évaluation de santé et de fertilité est réalisée. Une journée à l'hôpital est ensuite organisée pour :

- Un bilan médical complet
- Une information claire sur le processus
- Une initiation aux auto-injections

Le cycle pourra être prescrit par un spécialiste de la fertilité (FIViste).

DES RÉSULTATS AU-DESSUS DE LA MOYENNE NATIONALE

27,9 % d'accouchements par transfert.

Moyenne nationale : 25,9 %.

22,5 % d'accouchements par ponction.

Moyenne nationale : 19,5 %.

27,1 % d'accouchements par décongélation.

Moyenne nationale : 22,4 %.

27,5 % d'accouchements par TEC.

Moyenne nationale : 22,9 %.

UN ACCOMPAGNEMENT GLOBAL POUR TOUTES LES ÉTAPES DU PROJET PARENTAL

Face à l'évolution des parcours de vie, notre centre répond aux attentes des femmes et des couples souhaitant anticiper leur projet parental.

Même si l'autoconservation n'offre aucune garantie de grossesse, elle représente aujourd'hui une chance supplémentaire, notamment avant 35 ans.

En moyenne, conserver 15 ovocytes avant 35 ans permettrait d'atteindre 85 % de chances d'avoir une grossesse évolutive.

CONTACT ET PRISE DE RDV



PAR MAIL :

secretariat.pma@bluets.org

PAR TÉLÉPHONE :

01 53 36 41 78

DIRECTEMENT SUR PLACE :

**LUNDI > VENDREDI
De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30**

**SAMEDI
De 10h à 12h**

VIA DOCTOLIB



MATERNITÉ

Nous vous accompagnons dans votre projet de naissance, en alliant sécurité des soins et médicalisation raisonnée dans le respect de vos choix.

Devenir parent est un événement unique, nos équipes sont à votre écoute et animent des temps d'échange et de dialogue notamment durant **les ateliers d'accompagnement à la naissance et à la parentalité**. Nous portons toute notre attention à vos attentes, émotions et ressentis. Nous prenons en compte vos besoins spécifiques : notre accompagnement individualisé vous place au cœur de votre projet de naissance.



- Hôpital de jour diabète gestationnel
- Accompagnement à la parentalité.
- Consultations spécialisées. (acupuncture ostéopathie, diet, tabaco)
- Pôle médico-psycho-social.
- Accouchement physiologique.
- Péridurale déambulatoire.
- Maternité de type 1+.
- Mutualisation des plateaux techniques avec Trousseau.

Depuis 2008, notre maternité est **labellisée IHAB « Initiative Hôpital Ami des Bébé »**, label international créé par l'OMS et l'UNICEF.

Ce label récompense la qualité des soins dans l'accompagnement du nouveau-né et de ses parents.

UNE RÉUNION D'ACCUEIL DE 45 MINUTES EST ORGANISÉE TOUS LES MOIS POUR DÉCOUVRIR LE PARCOURS DE MATERNITÉ À L'HÔPITAL
(SUR INSCRIPTION)

CONTACT ET INSCRIPTION



INSCRIPTION :

inscription@bluets.org

01 53 36 41 09

De 9h à 12h et de 14h à 17h

EN SAVOIR PLUS :

www.bluets.org

01 53 36 41 14

secretariat.maternite@bluets.org



ATELIERS MATERNITÉ

PRISE EN CHARGE À 100% PAR LA SÉCURITÉ SOCIALE DANS LA LIMITE DE 7 SÉANCES

LES ATELIERS D'ACCOMPAGNEMENT

Des ateliers, animés par des sages-femmes spécialisés et des médecins gynécologues obstétricien-nes sont proposés au cours de votre grossesse et après votre accouchement. À chaque étape de votre projet de naissance, ces ateliers vous proposent :

- un espace d'échanges et de dialogue pour répondre à vos questions
- une approche dynamique autour d'exercices de respiration et de mobilisation
- une attention aux sensations comme aux émotions ressenties durant votre grossesse, votre accouchement et les premiers jours de votre bébé

Ces ateliers peuvent être commencés à partir du 7^{ème} mois de grossesse et vous sont présentés dans l'ordre conseillé. Ces groupes sont animés par des professionnels de santé de l'hôpital Pierre Rouquès les Bluets.

1. QUAND ET POURQUOI VENIR ?

Comprendre le déroulement de la mise en travail pour mieux l'appréhender, prendre conscience de ses ressources, des émotions influant sur la perception de la douleur...

Co-parents ou accompagnant-es sont les bienvenu-es, leur rôle est important : leur présence et leur soutien émotionnel peuvent contribuer à renforcer le sentiment de sécurité, favoriser la détente et accompagner efficacement la femme enceinte tout au long du processus. /ou en vue de l'accouchement

Mise au monde : l'accouchement

Exercices pratiques de positionnement et techniques respiratoires pour faciliter la poussée, premiers instants avec votre enfant en salle de naissance.

Quand cela ne se passe pas comme prévu

Présentation de la prise en charge en cas de déclenchement, césarienne, déchirures périnéales ou de l'aide médicale pouvant être prodiguée à votre bébé.

Premiers jours : le mode d'emploi de votre nouveau-né et du post partum

Besoins, rythme, signification des pleurs et déroulement des premiers jours de bébé... échanger pour un retour serein à la maison.

2. L'ALLAITEMENT : D'AMOUR, DE LAIT ET DE PETITS CÂLINS...

Faire un choix éclairé concernant le mode d'alimentation de votre bébé et comprendre la production du lait, le rythme de bébé et l'efficacité de l'allaitement.

3. DÉCOUVERTE DE LA MATERNITÉ : FILM ET VISITE

Préparation à la naissance, accouchements, suites de couches... découvrez la maternité de l'hôpital Pierre Rouquès-Les Bluets grâce à un film tourné sur place. Une sage-femme répondra par la suite à toutes vos questions et une visite des locaux pourra avoir lieu selon les disponibilités.

DES ATELIERS COMPLÉMENTAIRES POUR MIEUX VIVRE LA GROSSESSE ET LA PARENTALITÉ

En complément des 7 ateliers recommandés, des temps d'échange encadrés par des professionnels sont proposés pour répondre à des besoins plus spécifiques.

PAROLES D'HOMMES

Poser toutes les questions qu'un futur papa peut être amené à se poser pour aborder la grossesse de votre conjointe sereinement.

Dédié aux futurs papas.

RELAXATION

Prendre un temps pour soi, apprendre à lâcher prise, se familiariser avec une respiration apaisante.

Dédié aux femmes enceintes.

MAMAN SOLO

Animé par une psychologue, il s'agit d'un moment précieux pour les femmes vivant seules leur grossesse et leur post partum.



OFFRE DE SOINS ET THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES

En plus du suivi médical, l'hôpital propose des soins de soutien accessibles sur place pour accompagner globalement votre grossesse et votre post-partum. Certaines consultations sont réservées aux femmes enceintes, d'autres sont ouvertes à toutes. Leur prise en charge varie : retrouvez les infos pratiques sur notre site.

ACUPUNCTURE

L'acupuncture soulage douleurs, troubles digestifs, circulatoires, insomnies ou anxiété. En périnatalité, elle peut favoriser le retournement d'un bébé en siège, accompagner le sevrage tabagique et préparer le corps à l'accouchement en fin de grossesse.

TARIF : 60 €

HAPTONOMIE

L'haptonomie favorise le lien affectif entre les parents et le bébé avant la naissance. Elle aide le coparent à soutenir la mère pendant l'accouchement et à accompagner l'enfant vers sa naissance. Les séances, débutées avant 28 SA, préparent aussi à l'accueil et au portage du nouveau-né.

TARIF : 60 €

OSTÉOPATHIE

L'ostéopathie soulage les douleurs liées à la grossesse, améliore la circulation, la respiration et prépare le corps à l'accouchement. Elle favorise la récupération post-partum et le bien-être global grâce à des techniques douces comme le massage prénatal ou le drainage lymphatique.

TARIFS : DE 40 À 90 €

DIÉTÉTICIENNE

Pendant la grossesse et après la naissance, la diététicienne vous accompagne pour adopter une alimentation équilibrée, adaptée à chaque étape. Conseils personnalisés pour la future mère, le-la coparent et le bébé : diversification, biberon, organisation des repas ou transmission de bonnes habitudes alimentaires.

TARIFS : DE 30 À 50 €



PRISE EN CHARGE EN HÔPITAL DE JOUR

YOGA

Techniques de respiration, relaxation, concentration et mouvement : le yoga est un outil de préparation à l'enfantement complet, tant physique que psychique. Les différents exercices permettent de prendre conscience de ses ressources et de les utiliser au mieux.

TARIF : 40 €

SEXOLOGIE

Un espace d'écoute et d'échange pour aborder en toute confidentialité les questions autour de la sexualité, du couple, du désir, du consentement, des transformations du corps ou de la relation à l'autre.

TARIF : 60 €

CONSULTATIONS ALLAITEMENT

Nos consultantes en lactation vous accompagnent avant et après la naissance : démarrage de l'allaitement, positions, confort, reprise du travail, sevrage... Des rendez-vous personnalisés pour vivre cette expérience en confiance, selon vos choix..

TARIF : 60 €

Au-delà des simples consultations, notre Hôpital de Jour (HDJ) vous permet d'accéder à une prise en charge complète et coordonnée, adaptée à vos besoins, en une demi-journée ou une journée.

L'objectif : simplifier votre parcours gynécologique et vous éviter la multiplication de rendez-vous difficiles à gérer.

HDJ « GYNÉCOLOGIE MÉDICALE » :

- Bilan complet de votre situation gynécologique par un accompagnement pluridisciplinaire
- Hystéroscopie diagnostique sous anesthésie locale

HDJ « PMA » :

- Accompagnement pluridisciplinaire sur le parcours en PMA
- Accompagnement pluridisciplinaire sur le parcours de préservation ovocytaire

HDJ « MATERNITÉ » :

- Suivi et prise en charge du diabète gestationnel
- Vulnérabilité : prise en charge pluridisciplinaire des patientes en situation de vulnérabilité médico-psycho-sociale



PARTENAIRES ET INSTANCES

CERTIFICATIONS ET LABELS

Notre établissement s'engage dans une démarche qualité rigoureuse et continue, reconnue par plusieurs certifications et labels.

Haute Autorité de Santé (HAS) : évalue la qualité et la sécurité des soins (certifié à 91% en 2024).

IHAB - Initiative Hôpital Ami des Bébé : label obtenu depuis 2008, renouvelé pour la 4e fois en 2024, valorisant l'accompagnement global autour de la naissance et l'allaitement.

ISO 9001 - version 2015 : certification annuelle pour notre laboratoire de PMA, garantissant une démarche d'amélioration continue des processus.

PARTENAIRES ET INSTITUTIONS

L'Hôpital Pierre Rouquès - Les Bluets s'inscrit dans un réseau d'acteurs publics et associatifs engagés pour une santé accessible, innovante et de qualité.

Agence Régionale de Santé (ARS) & Région Île-de-France : soutiens clés dans la régulation et le financement de l'offre de soins.

Filière Endométriose Nord et Est Île-de-France : intégration dans un parcours coordonné pour une meilleure prise en charge.

Ville de Paris & Mairie du 12e arrondissement : partenaires de terrain pour nos actions locales de santé publique.

FEHAP : membre de la Fédération des Établissements Hospitaliers et d'Aide à la Personne privés non lucratifs.

RECHERCHE ET DÉVELOPPEMENT

L'innovation et la recherche font partie intégrante de notre mission, au service de la santé des femmes, des couples et des nouveau-nés.

Université Paris Cité : lien étroit avec l'enseignement et la recherche universitaire.

Inserm : participation à des projets de recherche en lien avec la périnatalité et la fertilité.

Fertilité et soins aux bébés : engagement dans des programmes de recherche clinique et de transfert de connaissances.

RÉSEAU VILLE-HÔPITAL

Nous travaillons en étroite collaboration avec les acteurs de santé de proximité pour garantir un parcours de soins fluide et coordonné.

AP-HP - Assistance Publique - Hôpitaux de Paris, en particulier avec l'hôpital Trousseau

CTPS 12 (Communauté Territoriale de Professionnels de Santé du 12e)

JEEN+ : centre de santé spécialisé dans la santé des femmes

Réseau de Santé Périnatal Parisien : coordination des soins autour de la maternité.

Hôpital Mère-Enfant de l'Est Parisien, PMI (Protection Maternelle et Infantile) : acteurs clé de la périnatalité notamment chez les patientes vulnérables.

Laboratoire Drouot : laboratoire de biologie partenaire historique de l'hôpital

Le CALM : est une maison de naissance gérée par des sages-femmes libérales pratiquant l'accompagnement global à la naissance et travaillant en partenariat avec la Maternité des Bluets.

Astérya : le tout premier centre de santé en France dédié à la prise en soin des enfants victimes de violences.

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.



ASSOCIATION
**AMBROISE
CROIZAT**

Hôpital Pierre Rouquès - Les Bluets
www.bluets.org | [@hopitalpierreroques_lesbluets](https://www.instagram.com/hopitalpierreroques_lesbluets)

