

L'OBSERVATOIRE DE L'HÔPITAL PIERRE ROUQUÈS LES BLUETS

Avec l'expérience proposée par l'artiste - Camille - la maternité explore de nouvelles façons de penser et d'accompagner la naissance

Paris - Le 15 septembre 2026 la maternité des Bluets, établissement de l'association Ambroise Croizat, a accueilli l'artiste Camille pour une expérience inédite autour de son nouvel album triptyque "The Sound of Milk". Femmes enceintes, jeunes mères accompagnées de leur bébé et futurs pères ont été invités à écouter ensemble le premier volet de l'œuvre, "Naissance", dans une salle de préparation à l'accouchement aménagée pour l'occasion. Cette expérience s'inscrit dans l'approche portée par la maternité des Bluets, qui place les choix des femmes et l'accompagnement des familles au cœur du parcours de naissance.

Un nouvel espace entre musique et naissance

Pendant trente minutes, les participants, installés sur des matelas et entourés de coussins et d'oreillers, ont découvert dans la pénombre "Naissance", le premier volet de "The Sound of Milk", nouvel album de Camille.

Une expérience d'écoute au cours de laquelle la musique, les voix et les chants sont venus faire écho à l'expérience intime de chacun. « J'ai senti mon bébé bouger en écoutant la musique », ont ainsi raconté plusieurs mères à l'issue de l'écoute. Un temps d'échange avec Camille a ensuite permis d'évoquer la manière dont la musique entre en résonance avec l'expérience de la naissance et de la maternité et peut ainsi « ouvrir des portes », comme le raconte un futur père.

Cette rencontre a en effet laissé place, au sein même de la maternité, à un espace différent de ceux traditionnellement consacrés à la préparation à la naissance, où l'écoute, les émotions et le partage trouvent aussi leur place.

Être actrice de son parcours, devenir parent

L'expérience menée avec Camille fait écho à l'attention portée, au sein de la maternité des Bluets, aux vécus qui entourent la naissance et à la place donnée aux femmes dans leur parcours.

Avec plus de 3 000 naissances chaque année, et le label Initiative Hôpital Ami des Bébés (IHAB), obtenu dès 2008, la maternité des Bluets porte une attention particulière à l'information des femmes et à la prise en compte de leurs choix.

Projet de naissance, mobilité pendant le travail, choix des positions ou gestion de la douleur font partie des sujets abordés dans la préparation à la naissance. Celle-ci permet également d'informer les femmes sur le déclenchement, la césarienne ou les interventions médicales susceptibles d'être nécessaires, afin qu'elles puissent mieux comprendre leur parcours et exprimer leurs préférences.

L'accompagnement se prolonge dans les premiers temps de la parentalité, notamment autour de l'alimentation du nouveau-né. Aux Bluets, 88 % des nouveau-nés sont allaités à la sortie de la maternité, contre 77 %* au niveau national, et 81 % en Ile-de-France. 60 % sont exclusivement nourris au lait maternel pendant leur séjour, contre 56 %** au niveau national.

En accueillant Camille et son œuvre "The Sound of Milk" au cœur de la maternité, les Bluets ont souhaité ouvrir un espace privilégié autour de la naissance. Un moment où la musique, les émotions et les expériences de chacun ont trouvé leur place et ont pu être partagées.

A propos de l'association Ambroise Croizat et de l'hôpital Pierre Rouquès Les Bluets

Héritière du mouvement ouvrier des années 1930 et des valeurs portées par Ambroise Croizat, ministre bâtisseur de la Sécurité sociale, notre association défend depuis plus de 50 ans une société où chacun.e peut trouver sa place.

L'association Ambroise Croizat gère l'hôpital Pierre Rouquès Les Bluets, établissement emblématique pour son engagement dans la santé des femmes. <https://www.bluets.org/>

*Etude Epiphane publiée le 18 juillet 2024, Alimentation des nourrissons pendant leur première année de vie.

** Ameli, 12 novembre 2024, Les premiers mois de votre bébé : du lait uniquement